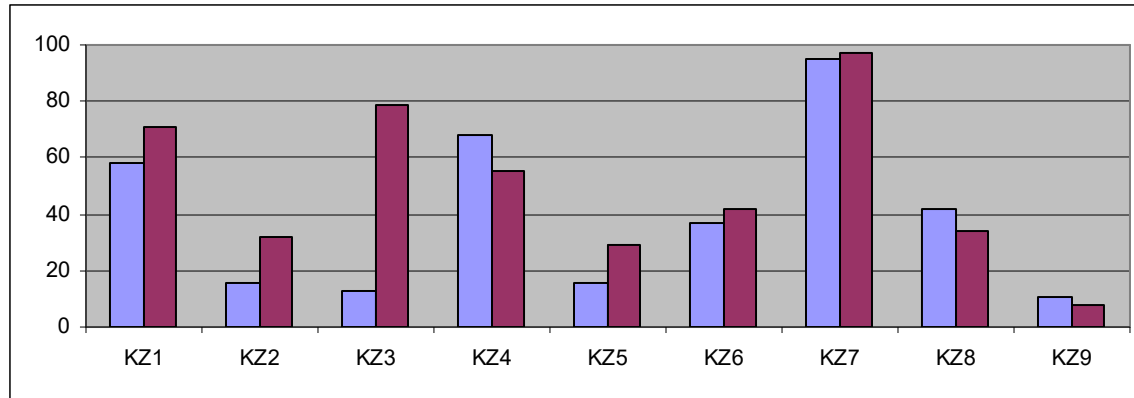




# EURÓPSKA KAMPAŇ SLIC 2012

Psychosociálne riziká pri práci

# STRES PRI PRÁCI

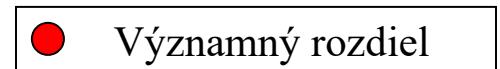
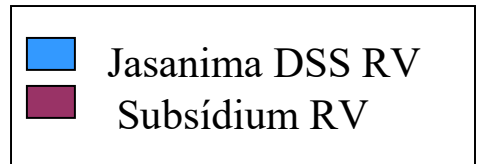
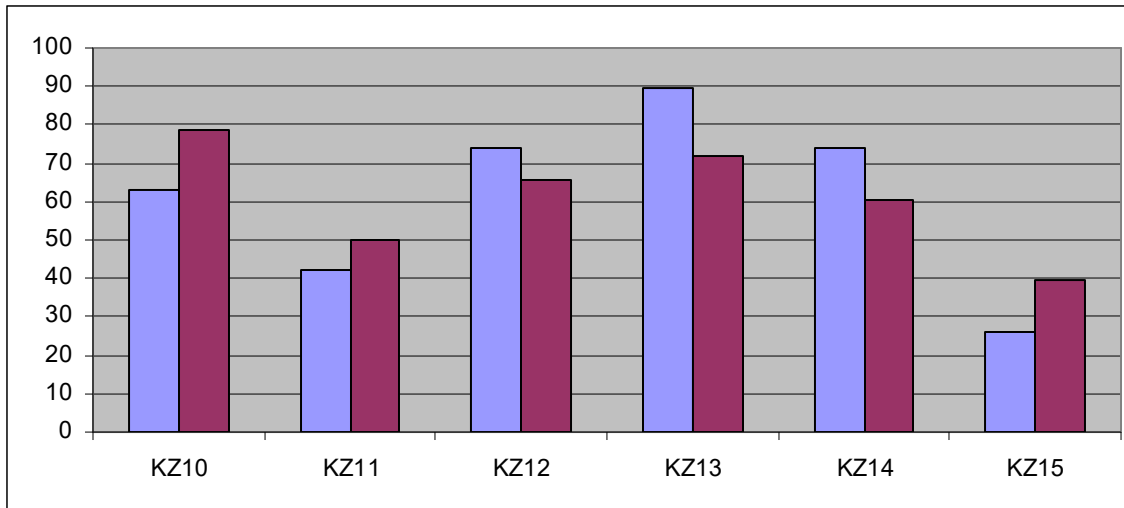


■ Jasanima DSS RV  
■ Subsídium RV

● Významný rozdiel

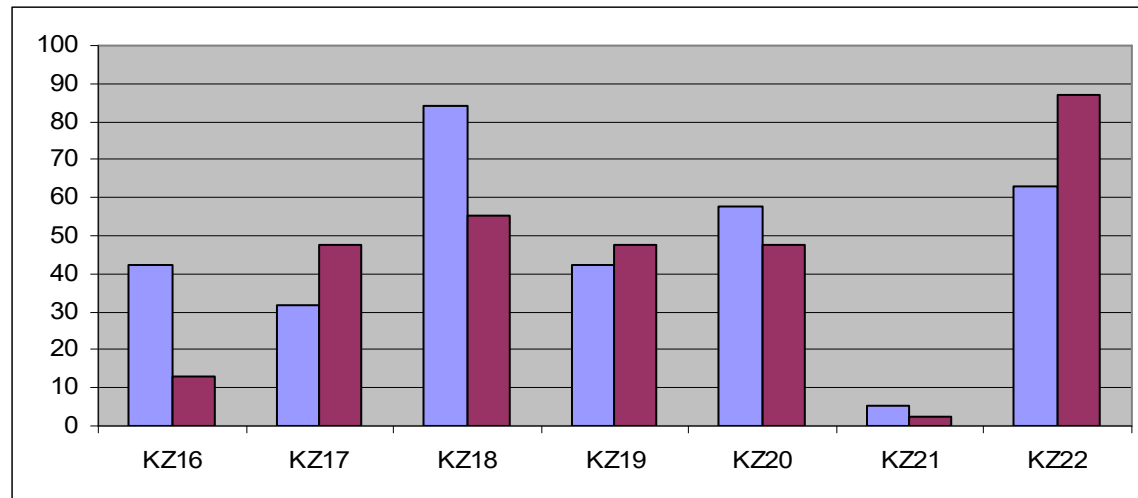
Č.	OTÁZKA
<span style="color: maroon;">■</span>	1 Pracujete sporadicky, alebo bežne pod vysokým tlakom
<span style="color: maroon;">■</span>	2 Musíte zostať sporadicky alebo často dlho v práci
<span style="color: red;">●</span> <span style="color: maroon;">■</span>	3 Je pracovné zaťaženie sporadicky alebo často veľmi vysoké
<span style="color: blue;">■</span>	4 Existuje vyváženosť medzi fyzickou a psychickou náročnosťou práce a spôsobilosťou / fyzickou a zdravotnou / na prácu
<span style="color: maroon;">■</span>	5 Je vykonávaná práca monotónna
<span style="color: maroon;">■</span>	6 Existujú na pracovisku nepriaznivé fyzikálne faktory alebo chemické faktory
<span style="color: maroon;">■</span>	7 Viete presne, aké sú presne ich úlohy a povinnosti
<span style="color: blue;">■</span>	8 Kladú sa na Vás požiadavky, ktoré si odporujú
<span style="color: blue;">■</span>	9 Ste spoločensky izolovaní pri výkone svojej práce

# STRES PRI PRÁCI



Č.	OTÁZKA
10	Máte ako zamestnanec vplyv na metódy, ktorými si plnia svoje pracovné úlohy
11	Máte vplyv na náplň ich práce
12	Máte možnosť plánovať svoju prácu, samostatne rozhodovať a prebrať zodpovednosť
13	Prípravuje sa rozvrh pracovných zmien v predstihu
14	Podieľajú sa zamestnanci na príprave rozvrhu pracovných zmien
15	Je pracovná doba pohyblivá

# STRES PRI PRÁCI

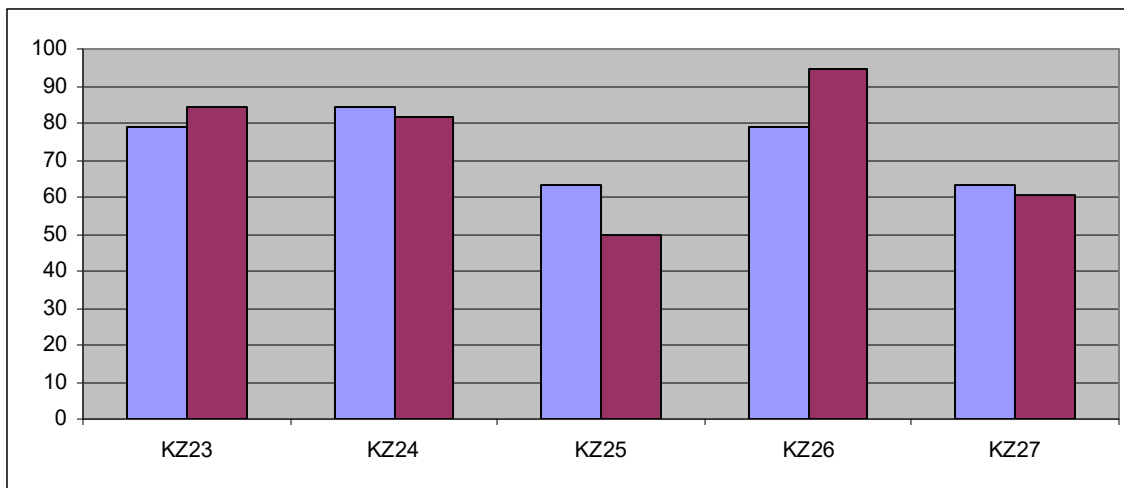


■ Jasanima DSS RV  
■ Subsídium RV

● Významný rozdiel

Č.	OTÁZKA
● <span style="color: blue;">■</span> 16	Je spoločenská atmosféra na pracovisku na nízkej úrovni
<span style="color: maroon;">■</span> 17	Je spolupráca medzi jednotlivými skupinami zamestnancov slabá / napr. medzi jednotlivými organizačnými zložkami /
● <span style="color: blue;">■</span> 18	Existujú na pracovisku medziľudské konflikty alebo konflikty medzi skupinami zamestnancov
<span style="color: maroon;">■</span> 19	Ostávajú sporné otázky a problémy medzi zamestnancami a vedením nevyriešené
<span style="color: blue;">■</span> 20	Existuje veľká konkurencia medzi zamestnancami
<span style="color: blue;">■</span> 21	Vyskytuje sa šikanovanie a obťažovanie
● <span style="color: maroon;">■</span> 22	Sú zamestnanci vystavení riziku násillia zo strany verejnosti, pacientov alebo príbuzných / slovné urážky, vyhrážky alebo fyzické útoky /

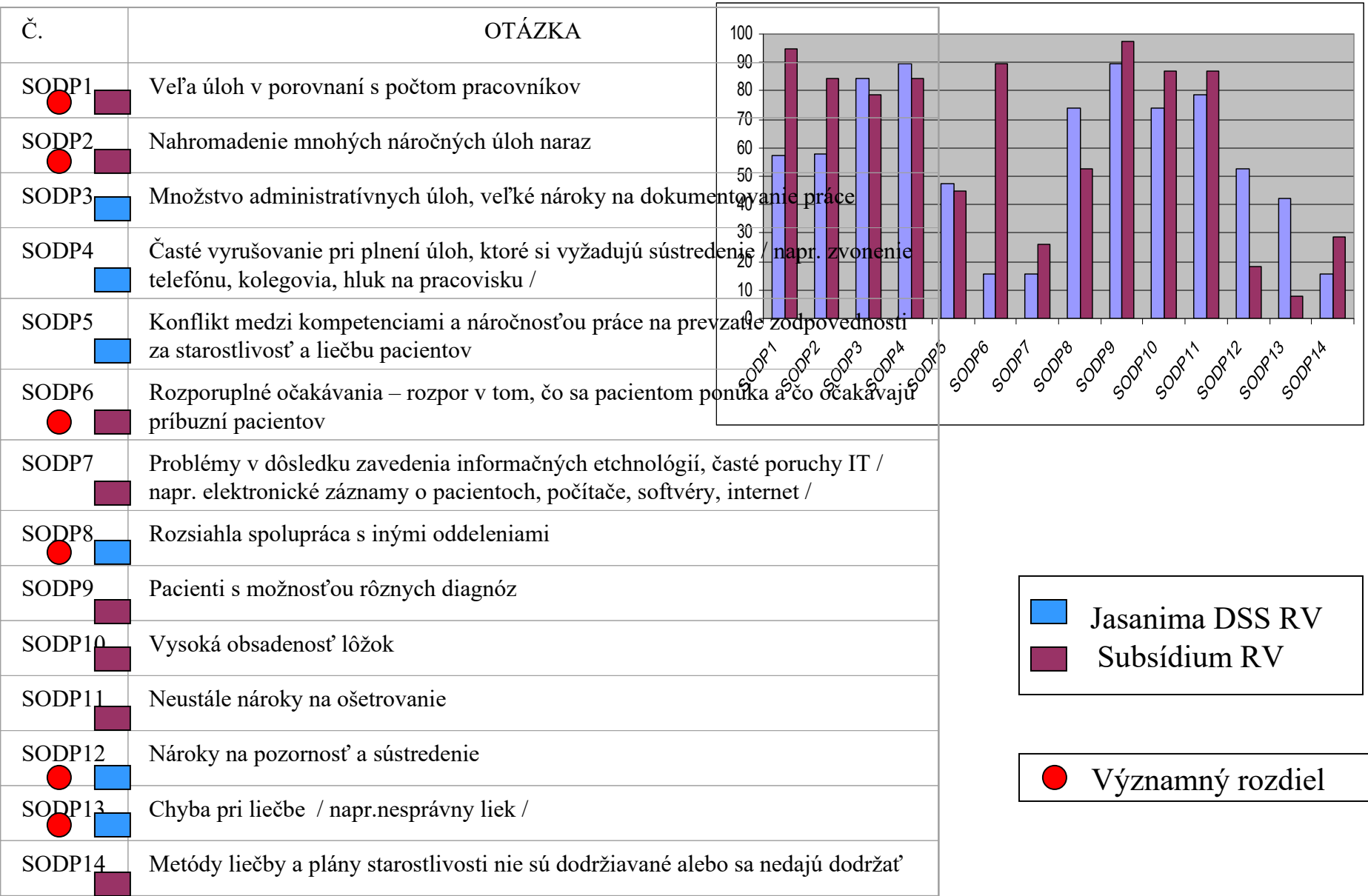
# STRES PRI PRÁCI



Jasanim DSS RV  
Subsídium RV

Č.	OTÁZKA
23	Máte na svojom pracovisku podporu ich nadriadených a kolegov
24	Existuje pre zamestnancov spätná väzba, pozitívna alebo negatívna, týkajúca sa ich práce
25	Dostane sa zamestnancom ocenenia a uznania, ak si spoľahlivo plnia zverené pracovné úlohy
26	Sú noví zamestnanci primerane zaškolení na svoju prácu a pracujú pod vhodným dohľadom
27	Ak sa plánujú organizačné zmeny alebo ak budúcnosť podniku nie je jasná, sú zamestnanci dostatočne informovaní a podporovaní, aby sa zmiernili ich

# Dánsky dotazník - Charakteristiky práce, vyplývajúce z pracovného a časového preťaženia:

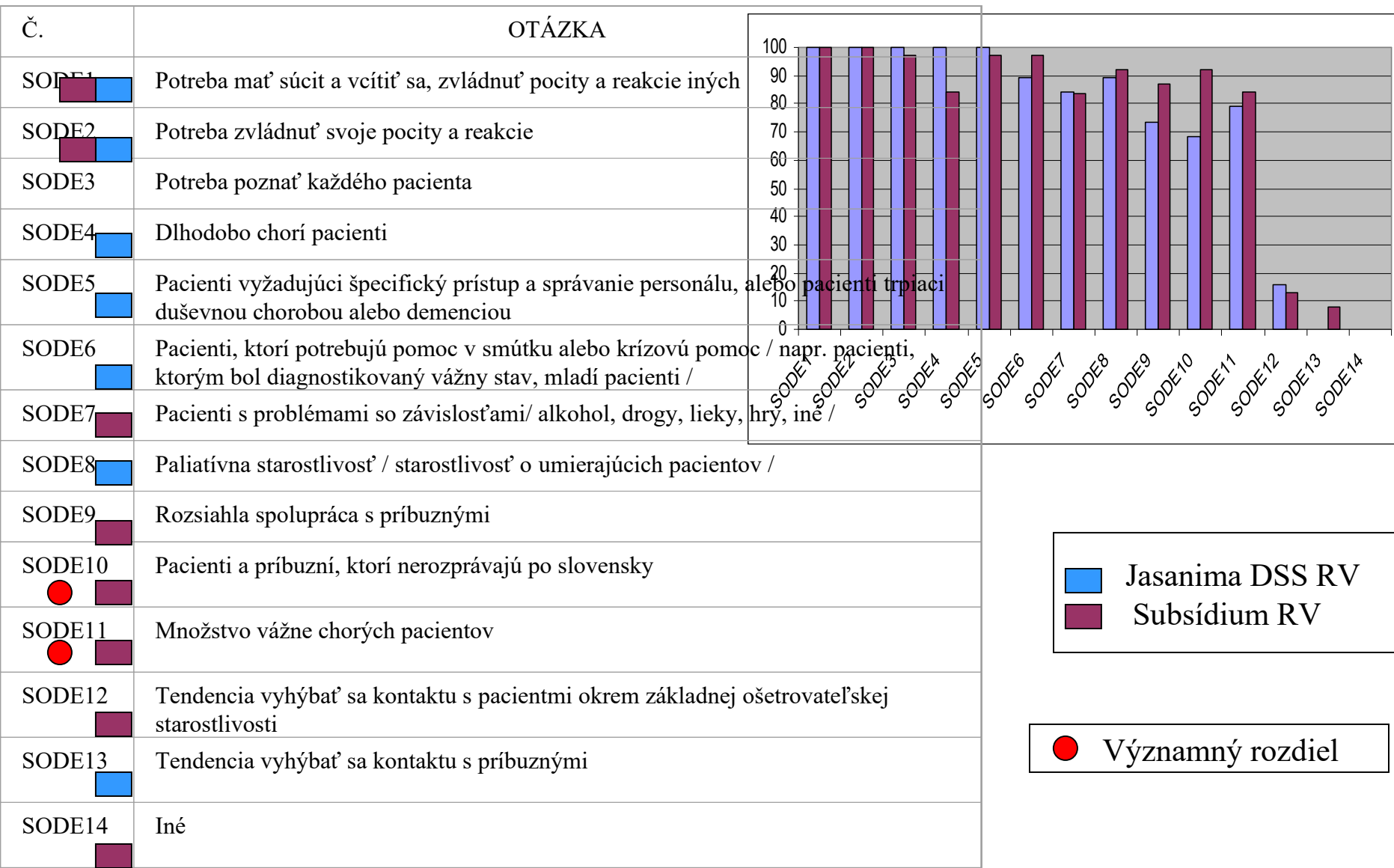


# Dánsky dotazník - Charakteristiky práce, vyplývajúce z pracovného a časového preťaženia:

Č.	OTÁZKA																																														
SODP15 ●	Neplnia sa úlohy, ktoré je potrebné plniť / príprava dokumentácie, následné kontroly /	<table border="1"> <caption>Data for Bar Chart (SODP15-SODP21)</caption> <thead> <tr> <th>OTÁZKA</th> <th>Jasanima DSS RV (%)</th> <th>Subsídium RV (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SODP15</td><td>40</td><td>18</td></tr> <tr><td>SODP16</td><td>75</td><td>75</td></tr> <tr><td>SODP17</td><td>25</td><td>28</td></tr> <tr><td>SODP18</td><td>5</td><td>38</td></tr> <tr><td>SODP19</td><td>38</td><td>38</td></tr> <tr><td>SODP20</td><td>20</td><td>32</td></tr> <tr><td>SODP21</td><td>0</td><td>2</td></tr> <tr><td>SODP22a</td><td>42</td><td>22</td></tr> <tr><td>SODP22b</td><td>58</td><td>38</td></tr> <tr><td>SODP22c</td><td>52</td><td>50</td></tr> <tr><td>SODP22d</td><td>58</td><td>62</td></tr> <tr><td>SODP22e</td><td>62</td><td>65</td></tr> <tr><td>SODP22f</td><td>20</td><td>20</td></tr> <tr><td>SODP22g</td><td>10</td><td>2</td></tr> </tbody> </table>	OTÁZKA	Jasanima DSS RV (%)	Subsídium RV (%)	SODP15	40	18	SODP16	75	75	SODP17	25	28	SODP18	5	38	SODP19	38	38	SODP20	20	32	SODP21	0	2	SODP22a	42	22	SODP22b	58	38	SODP22c	52	50	SODP22d	58	62	SODP22e	62	65	SODP22f	20	20	SODP22g	10	2
OTÁZKA	Jasanima DSS RV (%)		Subsídium RV (%)																																												
SODP15	40		18																																												
SODP16	75		75																																												
SODP17	25		28																																												
SODP18	5		38																																												
SODP19	38		38																																												
SODP20	20		32																																												
SODP21	0		2																																												
SODP22a	42		22																																												
SODP22b	58	38																																													
SODP22c	52	50																																													
SODP22d	58	62																																													
SODP22e	62	65																																													
SODP22f	20	20																																													
SODP22g	10	2																																													
SODP16	Vysoké pracovné tempo počas celého dňa																																														
SODP17	Nie je možné robiť si prestávky, časté vynechávanie prestávok na obed																																														
SODP18	Veľa nadčasov																																														
SODP19	Za prácu nadčas nemožno čerpať náhradné voľno																																														
SODP20	Veľa sťažností od pacientov, príbuzných a pod.																																														
SODP21	Iné																																														
SODP22	Máte ako zamestnanec vplyv ovplyvniť pracovnú záťaž pri práci	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <span style="color: blue;">■</span> Jasanima DSS RV  <span style="color: maroon;">■</span> Subsídium RV         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <span style="color: red;">●</span> Významný rozdiel         </div>																																													
SODP22	Máte ako zamestnanec vplyv ovplyvniť prestávky v práci																																														
SODP22c	Máte ako zamestnanec vplyv ovplyvniť rozdelenie úloh																																														
SODP22d	Máte ako zamestnanec vplyv ovplyvniť plnenie úloh a použité metódy																																														
SODP22e	Máte ako zamestnanec vplyv ovplyvniť poradie úloh																																														
SODP22f	Máte ako zamestnanec vplyv ovplyvniť s kým pracujete																																														
SODP22g	Máte ako zamestnanec vplyv ovplyvniť iné																																														

# Dánsky dotazník - Vysoké emocionálne požiadavky pri práci s pacientmi a ich príbuznými.

Vyskytujú sa na vašom pracovisku bežne alebo často nasledujúce situácie ?





# Dánsky dotazník - Násilie, vyhrážky a traumatické incidenty.

Vyskytujú sa na vašom pracovisku bežne alebo často nasledujúce situácie ?

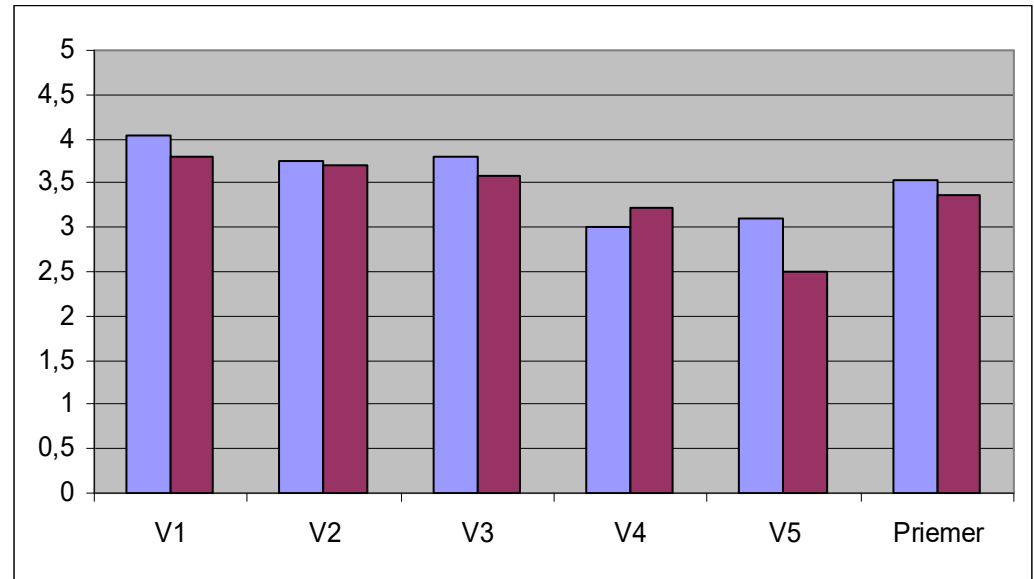
Č.	OTÁZKA	Incidenty a charakteristiky práce, ktoré môžu viesť k incidentom, alebo sú ich dôsledkom:																																	
SODN1	Útoky alebo iné fyzické násilie / kopanie, bitie, pľutie a pod. /	<table border="1"> <caption>Podobných fyzických</caption> <thead> <tr> <th>SODN</th> <th>Blue Bar (%)</th> <th>Red Bar (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SODN1</td><td>70</td><td>80</td></tr> <tr><td>SODN2</td><td>72</td><td>65</td></tr> <tr><td>SODN3</td><td>83</td><td>72</td></tr> <tr><td>SODN4</td><td>95</td><td>85</td></tr> <tr><td>SODN5</td><td>20</td><td>18</td></tr> <tr><td>SODN6</td><td>52</td><td>30</td></tr> <tr><td>SODN7</td><td>5</td><td>22</td></tr> <tr><td>SODN8</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>SODN9</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>SODN10</td><td>68</td><td>52</td></tr> </tbody> </table>	SODN	Blue Bar (%)	Red Bar (%)	SODN1	70	80	SODN2	72	65	SODN3	83	72	SODN4	95	85	SODN5	20	18	SODN6	52	30	SODN7	5	22	SODN8	0	0	SODN9	0	0	SODN10	68	52
SODN	Blue Bar (%)		Red Bar (%)																																
SODN1	70		80																																
SODN2	72		65																																
SODN3	83		72																																
SODN4	95		85																																
SODN5	20		18																																
SODN6	52		30																																
SODN7	5		22																																
SODN8	0		0																																
SODN9	0	0																																	
SODN10	68	52																																	
SODN2	Hrozby násilia alebo iné ohrozujúce správanie, porušovanie osobných fyzických hraníc																																		
SODN3	Slovné vyhrážky voči bezpečnosti zamestnanca, obťažovanie, diskriminujúce poznámky																																		
SODN4	Konflikty a boje medzi pacientmi																																		
SODN5	Vandalské poškodenie majetku zamestnanca																																		
SODN6	Úmrtia, vrátane detí, ktoré zomreli																																		
SODN7	Pacienti, ktorí spáchali samovraždu																																		
SODN8	Iné																																		
SODN9	Ku koľkým prípadom zahrňujúcim násilie, vyhrážky a traumatické incidenty došlo za minulý rok																																		
SODN10	Má zamestnávateľ vypracovaný plán na riešenie násilia, hrozieb a traumat. udalostí																																		

Počet prípadov incidentov	
	SODN9
Jasanina DSS RV	10
Subsidium RV	4

# Valmeriho dotazník / Fínsko / - Pracovné

## prostredie

1 – vôbec nesúhlasím  
 2 – nesúhlasím  
 3 – neviem  
 4 – súhlasím  
 5 – úplne súhlasím

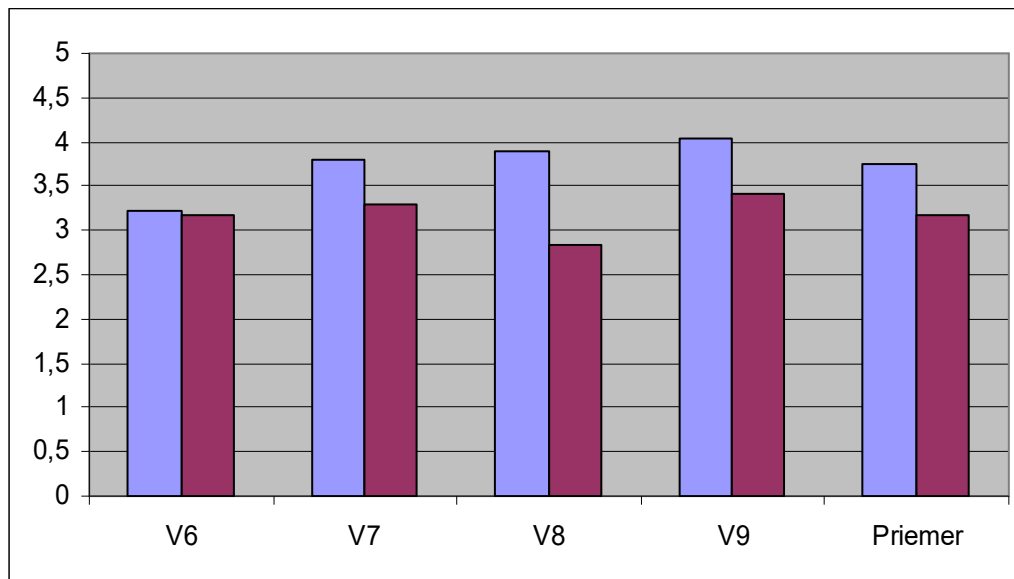


Č.		OTÁZKA
V1	<input type="checkbox"/>	Nástroje, ktoré používam, sú bezpečné a postačujúce a umožňujú mi vykonávať úlohy bez toho, aby som bol rušený
V2	<input type="checkbox"/>	Moje pracovné prostredie je dobre navrhnuté a v dobrom stave
V3	<input type="checkbox"/>	V zlých poveternostných podmienkach nemusím v exteriéri chodiť po šmykl'avých povrchoch
V4	<input type="checkbox"/>	Vetranie a teplota v mojom pracovnom prostredí sú primerané a prostredie je bez prievanu
V5	<input checked="" type="checkbox"/>	Moje zdravie nie je ohrozené znečisteným ovzduším, chemikáliami ani biologickými faktormi / prach, dym, plesne, baktérie, vírusy, čističlá /

# Valmeriho dotazník / Fínsko / -

## Svalovo kostný systém

1 – vôbec nesúhlasím  
2 – nesúhlasím  
3 – neviem  
4 – súhlasím  
5 – úplne súhlasím

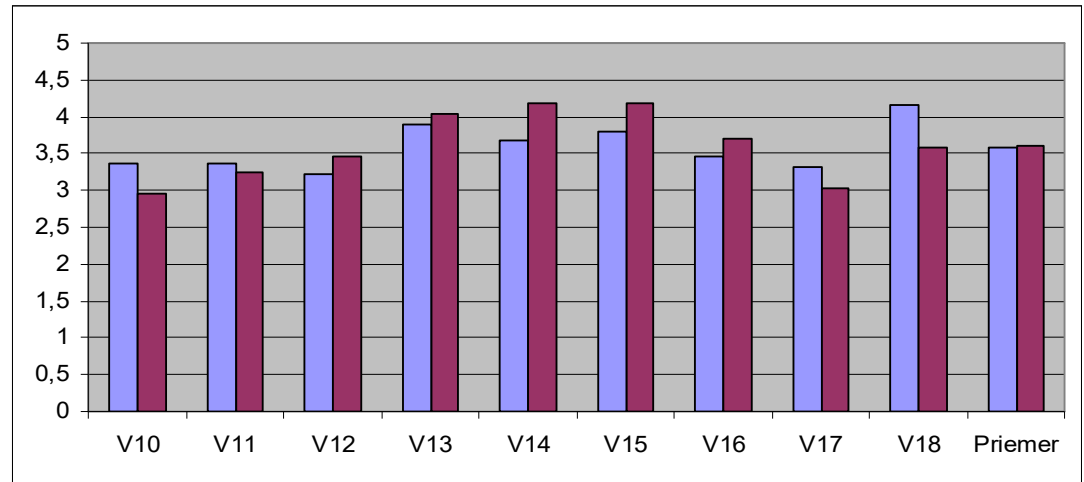


Č.	OTÁZKA
V6	Nástroje, ktoré používam, sú bezpečné a postačujúce a umožňujú mi vykonávať úlohy bez toho, aby som bol rušený
V7	Moje pracovné prostredie je dobre navrhnuté a v dobrom stave
V8	V zlých poveternostných podmienkach nemusím v exteriéri chodiť po šmykl'avých povrchoch
V9	Vetranie a teplota v mojom pracovnom prostredí sú primerané a prostredie je bez prievanu

# Valmeriho dotazník / Fínsko / -

## Psychosociálna pracovná zát'az

1 – vôbec nesúhlasím  
 2 – nesúhlasím  
 3 – neviem  
 4 – súhlasím  
 5 – úplne súhlasím



Č.		OTÁZKA
V10	<input type="checkbox"/>	Moja práca prebieha bez rušivého hľadania, prerušení a čakacích dôb
V11	<input type="checkbox"/>	Zvyčajne mám dostatok času na to, aby som svoju prácu vykonal správne a bezpečne
V12	<input type="checkbox"/>	Nie som často nútený pracovať tak, aby som musel prekročiť hranice svojich možností
V13	<input type="checkbox"/>	Dostal som dostatočné úvodné pokyny a výcvik, aby som bol schopný plniť úlohy, aj pri rušení alebo v rizikových situáciách
V14	<input type="checkbox"/>	Na mojom pracovisku sa úlohy, ciele a spôsob ich dosiahnutia dostatočne prediskutujú
V15	<input type="checkbox"/>	Od svojich nadriadených dostávam potrebnú pomoc, motiváciu a podporu
V16	<input type="checkbox"/>	Moje názory na prácu a možné zmeny v nej sa berú do úvahy
V17	<input type="checkbox"/>	Moje zdravie a bezpečnosť nie sú ohrozené násilím alebo hrozbou násilia na pracovisku
V18	<input type="checkbox"/>	V mojej pracovnej skupine momentálne nie je nikto vystavený obťažovaniu

# Hodnotenie Meisterovho dotazníka – psychická zát'áž pri práci:

## Skupinová diagnostika:

### Vyhodnotenie podľa faktorov.

#### JASANIMA DSS

Č.	Názov faktora	Celkový priemer súčtu položiek	Hodnotenie zát'ážových tendencií
I.	Preťaženie	9,58	Tendencia k preťažovaniu – 2. stupeň zát'áže – Psychická zát'áž, pri ktorej môže dochádzať pravidelne k dočasným ovplyvneniam subjektívneho stavu, resp. výkonnosti
II.	Monotónia	6,11	
III.	Nešpecifický faktor	10,05	
HS	Hrubé skóre	26,63	

Faktor	Priemer	s.d.	Kritická hodnota
Preťaženie	9,58	3,08	13
Monotónia	6,11	2,94	8
Nešpecifický faktor	10,05	4,70	14
Hrubé skóre	26,63	9,75	31

3.stupeň zát'áže: Psychická zát'áž, pri ktorej nie je možné vylúčiť zdravotné riziká  
**5x dosiahnutý 3.stupeň zát'áže / z 19 probandov /**

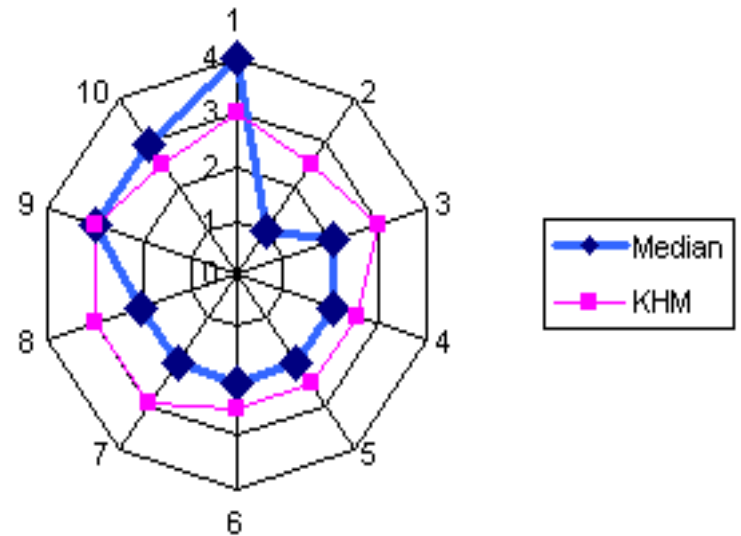
# Hodnotenie Meisterovho dotazníka – psychická zát'áž pri práci:

Skupinová diagnostika:

Vyhodnotenie podľa faktorov.

## JASANIMA DSS

- 1 - časová tieseň
- 2 - malé uspokojenie
- 3 - vysoká zodpovednosť
- 4 - otupujúca práca
- 5 - problémy a konflikty
- 6 - monotónia
- 7 - nervozita
- 8 - presýtenia
- 9 - únava
- 10 - dlhodobá únosnosť



# Hodnotenie Meisterovho dotazníka – psychická zát'az pri práci:

## Skupinová diagnostika:

Vyhodnotenie podľa faktorov.

### SUBSÍDIUM RV

Č.	Názov faktora	Celkový priemer súčtu položiek	Hodnotenie zát'azových tendencií
I.	Preťaženie	10,18	Tendencia k preťažovaniu – 2. stupeň zát'aze – Psychická zát'az, pri ktorej môže dochádzať pravidelne k dočasným ovplyvneniam subjektívneho stavu, resp. výkonnosti
II.	Monotónia	6,34	
III.	Nešpecifický faktor	11,11	
HS	Hrubé skóre	27,63	

Faktor	Priemer	s.d.	Kritická hodnota
Preťaženie	10,18	2,37	12
Monotónia	6,34	2,12	7
Nešpecifický faktor	11,11	3,19	13
Hrubé skóre	27,63	5,98	31

3.stupeň zát'aze: Psychická zát'az, pri ktorej nie je možné vylúčiť zdravotné riziká  
**8x dosiahnutý 3.stupeň zát'aze / z 38 probandov /**

# Hodnotenie Meisterovho dotazníka – psychická zát'az pri práci:

Skupinová diagnostika:

Vyhodnotenie podľa faktorov.

## SUBSÍDIUM RV

- 1 - časová tieseň
- 2 - malé uspokojenie
- 3 - vysoká zodpovednosť
- 4 - otupujúca práca
- 5 - problémy a konflikty
- 6 - monotónia
- 7 - nervozita
- 8 - presýtenia
- 9 - únava
- 10 - dlhodobá únosnosť

